



SUGGERIMENTI PER LA LETTERA MOTIVAZIONALE ED IL CURRICULUM VITAE UTILI ALLA CANDIDATURA AL BANDO GROW LAB

*Se non hai mai scritto una lettera motivazionale o non hai ancora un curriculum, in questa **piccola guida** puoi trovare dei suggerimenti utili alla compilazione e **candidarti al bando** Grow Lab.*

*La candidatura e la partecipazione al progetto sono **completamente gratuiti**.*

*Non perdere l'**opportunità** di vivere una bellissima esperienza ed un'ottima occasione per conoscere, scoprire, allargare i tuoi orizzonti, soddisfare le tue curiosità, lavorare in condivisione.*

PRIMA DI SCRIVERE LA TUA LETTERA MOTIVAZIONALE

A cosa serve?

Leggendo la tua lettera motivazionale cercheremo di sapere qualcosa in più su di te. E' importante, quindi, che tu ci faccia capire perché sei tu una delle persone che verranno scelte per partecipare al progetto.

Suggerimenti

Puoi sfruttare la lettera motivazionale per richiamare l'attenzione su aspetti della tua personalità che sono difficili da dedurre leggendo il tuo CV, ma che sono fondamentali per far capire che tipo di persona sei e se sei realmente interessato al progetto.

Punti di forza della tua lettera saranno l'entusiasmo e l'informalità, ti consigliamo, quindi, di essere te stesso e di:

- ⇒ evitare toni troppo formali,
- ⇒ usare la prima persona,
- ⇒ scrivere la lettera possibilmente a computer,
- ⇒ inserire i tuoi dati di contatto,
- ⇒ scrivere massimo 1 o 2 pagine.

SCRIVERE LA TUA LETTERA MOTIVAZIONALE

INSERIRE DESTINATARIO:

Va collocato in alto a destra. Es:

Spett.li Associazioni del
Progetto Grow Lab
Barletta

INSERIRE L'OGGETTO:

Oggetto: lettera motivazionale – candidatura workshop area (scegliere tra Nuove Tecnologie e Turismo Sostenibile) in riferimento al Bando Grow Lab.

COME COMINCIARE: ES.

Con la presente intendo proporre la mia candidatura al progetto Grow Lab. Tra le due aree di specializzazione ho scelto _____

IL CONTENUTO DELLA LETTERA: *Alcuni suggerimenti per guidarti allo sviluppo del contenuto. Non devi seguire necessariamente l'ordine qui sotto o rispondere a tutte le domande e puoi aggiungere altri elementi per te importanti:*

1. Come ti chiami?
2. Quanti anni hai e da dove vieni?
3. Cosa hai fatto e cosa stai attualmente facendo?
4. Cosa ti piace fare nel tuo tempo libero?
5. Perché vuoi partecipare al bando e al progetto Grow lab?
6. Descrivi quali sono i motivi che ti spingono a farne parte e cosa ti aspetti.
7. Perché ti interessa il progetto?
8. Perché vorresti lavorare nell'ambito di riferimento che hai scelto (nuove tecnologie o turismo sostenibile)?
9. Quali sono le competenze che hai già acquisito in questi campi? Magari durante un viaggio, grazie ai tuoi hobby, studi, esperienze di lavoro.
10. Come ti descriveresti? Quali sono i tuoi pregi e difetti?
11. Come pensi di poter arricchire il progetto? Hai già delle idee/proposte che vorresti realizzare durante il progetto?
12. Cosa vorresti imparare durante il progetto? Quale obiettivo vorresti raggiungere?

COME CONCLUDERE - ES:

Allegato alla presente invio il mio Curriculum Vitae, rimanendo a disposizione per il colloquio di selezione dei partecipanti al progetto.

Saluti.

Città, Data __/__/__

Nome e cognome

Contatti e numeri telefonici

IL TUO CURRICULUM

Cos'è:

Il curriculum vitae (CV) consiste in una sintesi delle tue esperienze di studio, formazione e lavoro.

Alcuni consigli:

- ⇒ Scrivi un CV non più lungo di due facciate,
- ⇒ Scrivi in maniera lineare e sintetica, evitando frasi complesse,
- ⇒ Assolutamente non mentire o esagerare! Non stiamo cercando massimi esperti di nuove tecnologie o turismo sostenibile. Il nostro obiettivo è diffondere le conoscenze in questi campi, dotarti di strumenti nuovi, stimolarti al lavoro condiviso e multidisciplinare, ecc.,
- ⇒ Ricorda di firmarlo e inserire la frase sull'autorizzazione al trattamento dei dati,
- ⇒ Focalizzati sulle informazioni significative per la candidatura,
- ⇒ Evidenzia e valorizza le tue capacità e competenze.

Elementi essenziali di un curriculum:

Un curriculum essenziale deve essere composto da:

- ⇒ Dati anagrafici
- ⇒ Studi e formazione
- ⇒ Eventuali stage
- ⇒ Eventuali esperienze professionali
- ⇒ Conoscenze linguistiche
- ⇒ Conoscenze informatiche
- ⇒ Altre informazioni personali (hobby, interessi, ecc.)
- ⇒ Autorizzazione al trattamento dei dati.

Dati anagrafici:

Nome e Cognome (sempre prima il nome)

Luogo e data di nascita

Indirizzo

Comune e CAP

Recapito telefonico

Indirizzo di posta elettronica (puoi indicare anche il tuo profilo facebook o tweet se vuoi)

Studi e formazione:

- a) Titoli di studio di cui si è in possesso (qualifica, diploma, laurea)

Se non si sono completati gli studi, riporta informazioni sul percorso formativo in corso.

- b) Corsi specifici (indicare corsi di formazione professionale, seminari, workshop, master)

c) Eventuale partecipazione a stage

Stage:

Se non si sono ancora maturate esperienze professionali è importante indicarli.

Di ogni eventuale stage indicare:

1. periodo
2. azienda
3. tipo di mansione svolta

Esperienze professionali:

Se manca del tutto esperienza lavorativa omettere la voce.

Per ogni posizione ricoperta indicare:

- ⇒ tipo di lavoro
- ⇒ nome dell'azienda e settore di attività
- ⇒ città
- ⇒ lasso di tempo in cui è durato il lavoro

Conoscenze linguistiche:

per ogni lingua conosciuta specificare:

- livello (scolastico, buono, ottimo; distinguendo tra scritto e orale)
- ⇒ eventuali attestati conseguiti
- ⇒ eventuali periodi soggiorni o esperienze di lavoro all'estero

Conoscenze informatiche:

Indicare conoscenza di:

- ⇒ programmi di uso generale (Word/Excel) e quelli specifici della propria
- ⇒ area formativa e professionale (es: programmi di grafica)
- ⇒ sistemi operativi (es.Windows) ed eventuali linguaggi di programmazione
- ⇒ conosciuti
- ⇒ conoscenze del mondo Internet in generale
- ⇒ eventuali corsi ed attestati (es: patente europea ECDL)

Altre informazioni:

Attività di volontariato, hobby, interessi, sport e tutto ciò che non rientra nelle precedenti sezioni purché attinente alla candidatura a questo bando e soprattutto utile a illustrarci la tua personalità.

Autorizzazione al trattamento dei dati:

Assolutamente da non dimenticare la liberatoria per l'utilizzo dei dati in relazione alla legge sulla privacy.

La frase conclusiva del CV pertanto deve essere la seguente:

"Il sottoscritto dichiara di essere a conoscenza dei diritti riconosciuti dal D.lgs 196/03 e consente il trattamento, la comunicazione e la trattazione dei dati personali che lo riguardano, per tutte le attività correlate alla partecipazione al bando Grow-Lab".

TUTTE LE INFORMAZIONI E I MODULI PER PRESENTARE
LA DOMANDA SONO CONSULTABILI E SCARICABILI SUL
SITO WWW.GROW-LAB.IT
INVIA LA TUA CANDIDATURA TRAMITE POSTA
ELETTRONICA ALL'INDIRIZZO INFO@GROW-LAB.IT ENTRO
IL GIORNO [22 DICEMBRE 2016](#).